

## Aspetti principali riassunti in breve

- La chikungunya è una malattia virale trasmessa dalle zanzare Aedes.
- La chikungunya può essere prevenuta proteggendosi dalle punture di zanzara.
- Si presenta tipicamente con forti dolori articolari alle mani e ai piedi. In alcuni pazienti, questi possono durare per settimane o mesi.

### Malattia

La chikungunya è causata dal virus chikungunya, che è stato descritto per la prima volta nel 1952 in Tanzania. Si pensa che il nome derivi da una lingua africana locale e che significhi "piegarsi", riferendosi alla postura delle persone colpite che si appoggiano ai bastoni da passeggio a causa dei forti dolori articolari.

### Occorrenza / Aree di rischio

Subcontinente indiano, Sud-est asiatico e isole del Pacifico, America centrale e meridionale, isole caraibiche, Africa subsahariana, penisola arabica. In Europa, i casi sono principalmente importati da Paesi endemici. Comunque, la trasmissione locale si è verificata nel 2007, nel 2014 e nel 2017 (Italia e Francia).

### Trasmissione

Il virus chikungunya si trasmette attraverso le punture delle zanzare Aedes, che pungono principalmente gli esseri umani durante il giorno.

### Sintomi



Donna indiana di 19 anni affetta da chikungunya, India meridionale. Le articolazioni delle dita e dei piedi erano gonfie e molto dolorose (foto di C. Staehelin).

L'infezione può presentarsi con alcuni o tutti i seguenti sintomi: improvvisa manifestazione di febbre di grado elevato, brividi, mal di testa, arrossamento degli occhi, dolori muscolari e articolari ed eruzione cutanea. L'eruzione cutanea si manifesta di solito dopo la comparsa della febbre e coinvolge tipicamente il tronco e le estremità, ma può includere anche i palmi delle mani, le piante dei piedi e il viso.

Spesso la febbre si presenta in due fasi della durata massima di una settimana, con un intervallo di uno o due giorni senza febbre. La seconda fase può presentarsi con dolori muscolari e articolari molto più intensi, che possono essere gravi e debilitanti. Questi sintomi sono tipicamente bilaterali e simmetrici e coinvolgono principalmente mani e piedi, ma possono anche coinvolgere le articolazioni più grandi, come le ginocchia o le spalle.

Circa il 5-10% delle persone infette continuano ad avere forti dolori articolari anche dopo che la febbre si è abbassata, in alcuni casi durando fino a diversi mesi o, anche se raramente, addirittura anni.

### Diagnosi

La diagnosi può essere confermata da esami del sangue: PCR nella prima settimana di sintomi o sierologia (misurazione degli anticorpi) a partire dalla seconda settimana di malattia.

### Trattamento

Non esiste un trattamento contro il virus stesso, ma solo un trattamento sintomatico per il dolore articolare (farmaci antinfiammatori).

### Prevenzione

Prevenzione delle punture di zanzara durante il giorno (quando le zanzare Aedes sono attive): repellenti sulla pelle scoperta; indossare abiti lunghi; trattare gli abiti con insetticida. Un altro fattore protettivo molto importante è la cosiddetta "igiene ambientale", che consiste nel prevenire la presenza di siti di riproduzione per le zanzare nelle immediate vicinanze delle abitazioni umane, eliminando ogni forma di recipiente che contenga acqua.

### Maggiori informazioni

UFSP CH: <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/chikungunya.html>

WHO - Chikungunya factsheet: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chikungunya>

Center for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/chikungunya/index.html>