

# FICHE D'INFORMATION

# LA MALADIE DU VIRUS DE MARBURG

## Bref résumé des aspects clés

- La maladie à virus de Marburg est une fièvre hémorragique rare mais grave.
- La maladie se transmet par contact avec des animaux ou des personnes infectés.
- Les symptômes peuvent être similaires à ceux d'autres maladies tropicales.
- Il n'existe pas de traitement ou de vaccin homologué pour la maladie de Marburg, et
- Il est important de suivre des mesures de prévention, voir ci-dessous.



## Maladie

La maladie à virus de Marburg (MVD) est une fièvre hémorragique rare mais grave, causée par le virus de Marburg (MARV). Bien que la MVD soit peu fréquente, elle peut provoquer des épidémies avec des taux de létalité importants (50 à 88 %).

## Occurrence / Domaines de risque

Tous les foyers de MVD recensés sont originaires d'Afrique. Les chauves-souris frugivores sont les réservoirs naturels du virus de Marburg. Les grottes ou les mines colonisées par des chauves-souris sont une source importante d'infection.

## Transmission

La majorité des épidémies de MVD ont été liées à l'entrée de l'homme dans des mines et des grottes infestées de chauves-souris. La transmission se fait par contact direct (à travers la peau ou les muqueuses) avec le sang, les sécrétions et les fluides corporels d'un animal ou d'un homme infecté, ou par contact indirect avec des surfaces et des matériaux contaminés, tels que les vêtements, la literie et le matériel médical (par exemple dans les établissements de soins). La MVD n'est pas une maladie transmissible par l'air et une personne n'est pas contagieuse avant l'apparition des symptômes. Par conséquent, si les précautions appropriées de prévention et de contrôle de l'infection sont strictement respectées, le risque d'infection est considéré comme minime.

## Symptômes

La période d'incubation (temps écoulé entre l'infection et l'apparition des symptômes) varie de 2 à 21 jours (habituellement de 5 à 10 jours). L'apparition de la MVD est généralement brutale, avec des symptômes grippaux non spécifiques au départ, tels qu'une forte fièvre, de violents maux de tête, des frissons et des malaises. Une aggravation rapide survient dans les 2 à 5 jours pour plus de la moitié des patients, marquée par des symptômes gastro-intestinaux tels que l'anorexie, la gêne abdominale, des nausées sévères, des vomissements et des diarrhées. Au fur et à mesure que la maladie progresse, les manifestations cliniques peuvent devenir plus graves et inclure une insuffisance hépatique, un délire, un choc, des saignements (hémorragies), un dysfonctionnement de plusieurs organes et la mort.

## En cas de symptômes

Si vous pensez avoir subi une exposition à risque et que vous présentez de la fièvre accompagnée de symptômes non spécifiques tels que des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires, des malaises ou des douleurs abdominales :

- vous devez vous séparer des autres (isolement) **immédiatement** et
- demander **immédiatement** un avis médical en contactant par téléphone le service d'assistance téléphonique du pays ou en contactant l'unité des maladies infectieuses d'un institut tropical ou d'un hôpital universitaire.
- alerter les prestataires de soins de santé de votre récent voyage dans une région où sévit une épidémie de Marburg.

## Traitement

Il n'existe actuellement aucun traitement homologué pour la maladie de Marburg. Le traitement se limite à des soins de soutien (repos, hydratation, gestion de l'oxygène et de la pression artérielle, traitement des infections secondaires). En l'absence de soins de soutien, un grand nombre de personnes infectées meurent.

## La prévention

Le risque pour les voyageurs est très faible si les précautions ci-dessous sont respectées, mais il est élevé pour les membres de la famille et les soignants qui sont en contact avec des personnes malades.

### Précautions générales à prendre lors d'un voyage dans les zones touchées:

- Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement à l'eau et au savon (ou à l'aide d'un gel alcoolisé si vous n'avez pas de savon).

Aucune garantie ne peut être donnée quant à l'exactitude et à l'exhaustivité des informations médicales, et aucune responsabilité ne peut être acceptée pour les dommages éventuels.

# FICHE D'INFORMATION

# LA MALADIE DU VIRUS DE MARBURG

- Éviter tout contact avec des personnes malades présentant des symptômes tels que fièvre, douleurs musculaires et éruptions cutanées.
- Éviter le contact avec le sang et les autres liquides organiques
- Éviter de se rendre dans les établissements de santé des zones touchées par la MVD pour des soins médicaux non urgents ou pour des raisons non médicales.
- Éviter tout contact avec des cadavres ou des objets qui ont été en contact avec des cadavres, participer à des rituels de funérailles ou d'enterrement, ou assister à des funérailles ou à un enterrement.
- Éviter de manipuler, de cuisiner ou de manger de la viande de brousse/sauvage (viande de mammifères sauvages).
- Lavez et épluchez les fruits et légumes avant de les consommer.
- Évitez de visiter des mines ou des grottes à chauves-souris et tout contact avec des animaux sauvages, vivants ou morts, en particulier les chauves-souris.
- Si vous décidez de visiter des mines ou des grottes habitées par des colonies de chauves-souris frugivores, portez des gants et d'autres vêtements de protection appropriés, y compris des masques et des lunettes de protection.
- Ayez des rapports sexuels protégés.

## Plus d'informations

- Office fédéral suisse de la santé publique: [LIEN](#)
- Centre européen de contrôle et de prévention des maladies (ECDC): [Maladie à virus de Marburg](#)
- Centre américain de contrôle et de prévention des maladies (CDC): [A propos de la maladie de Marburg](#)
- Organisation mondiale de la santé: [Maladie à virus de Marburg](#)