

## Aspetti chiave brevemente riassunti

- La malattia da virus di Marburg è una rara ma grave febbre emorragica.
- La malattia si diffonde attraverso il contatto con animali o persone infette.
- I sintomi possono essere simili a quelli di altre malattie tropicali.
- Non esiste un trattamento o un vaccino autorizzato per la malattia di Marburg.
- È importante seguire le misure di prevenzione, vedi sotto.



### Malattia

La malattia da virus di Marburg (MVD) è una rara ma grave febbre emorragica, causata dal virus di Marburg (MARV). Sebbene la MVD sia poco comune, ha il potenziale di causare epidemie con tassi di mortalità significativi (dal 50 all'88%).

### Epidemiologia / Aree di rischio

Tutti i focolai di MVD registrati hanno avuto origine in Africa. I pipistrelli della frutta sono i serbatoi naturali del virus di Marburg. Le grotte o le miniere colonizzate dai pipistrelli sono un'importante fonte di infezione.

### Trasmissione

La maggior parte dei focolai di MVD sono stati causati dall'ingresso di persone in miniere e grotte infestate da pipistrelli. La trasmissione avviene per contatto diretto (attraverso la pelle o le mucose) con il sangue, le secrezioni e i fluidi corporei di un animale o di un essere umano infetto o per contatto indiretto con superfici e materiali contaminati come indumenti, lenzuola e attrezzature mediche (ad esempio in ambienti sanitari). La MVD non è una malattia trasmessa per via aerea e una persona non è contagiosa prima della comparsa dei sintomi. Se si seguono scrupolosamente le precauzioni per la prevenzione e il controllo delle infezioni, il rischio di infezione è considerato minimo.

### Sintomi

Il periodo di incubazione (tempo che intercorre tra l'infezione e la comparsa dei sintomi) varia da 2 a 21 giorni (di solito da 5 a 10 giorni). L'esordio della MVD è solitamente brusco, con sintomi inizialmente aspecifici, simili a quelli dell'influenza, come febbre alta, forte mal di testa, brividi e malessere. Un rapido peggioramento si verifica entro 2-5 giorni per più della metà dei pazienti, caratterizzato da sintomi gastrointestinali come anoressia, dolori addominali, forte nausea, vomito e diarrea. Con l'avanzare della malattia, le manifestazioni cliniche possono diventare più gravi e includere insufficienza epatica, delirio, shock, sanguinamenti (emorragia), disfunzione multiorgano e morte.

### In caso di sintomi

Se si pensa di aver avuto un'esposizione a rischio e si sviluppa febbre con sintomi aspecifici come brividi, mal di testa, dolori muscolari, malessere o dolori addominali:

- è necessario separarsi dagli altri (isolarsi) **immediatamente** e
- rivolgersi **immediatamente** a un medico contattando telefonicamente la hotline del Paese o rivolgendosi a un istituto tropicale o a un'unità di malattie infettive di un ospedale universitario.
- avvertire gli operatori sanitari del recente viaggio in un'area con un focolaio di Marburg.

### Trattamento

Attualmente non esistono trattamenti autorizzati per la malattia di Marburg. Il trattamento è limitato alle cure di supporto (riposo, idratazione, monitoraggio della saturazione e della pressione sanguigna, trattamento delle infezioni secondarie). Senza cure di supporto, un'alta percentuale di persone infette muore.

### Prevenzione

Il rischio per i viaggiatori è molto basso se si seguono le precauzioni indicate di seguito, ma è elevato per i familiari e gli assistenti che hanno contatti con persone malate.

#### Precauzioni generali durante i viaggi nelle aree colpite:

- Lavarsi regolarmente e accuratamente le mani con acqua e sapone (o gel alcolico se il sapone non è disponibile).
- Evitare il contatto con persone malate che presentano sintomi quali febbre, dolori muscolari ed eruzioni cutanee.
- Evitare il contatto con sangue e altri fluidi corporei.

# FACTSHEET MALATTIA DEL VIRUS MARBURG

- Evitare di visitare le strutture sanitarie nelle aree colpite da MVD per cure mediche non urgenti o per motivi non medici.
- Evitare il contatto con cadaveri o con oggetti che sono stati a contatto con cadaveri, partecipare a rituali funebri o di sepoltura o assistere a un funerale o a una sepoltura.
- Evitare di manipolare, cucinare o mangiare carne di animali selvatici (“bush meat” : animali selvatici uccisi a scopo alimentare).
- Lavare e sbucciare frutta e verdura prima del consumo.
- Evitare di visitare miniere o grotte di pipistrelli e di entrare in contatto con gli animali selvatici, vivi o morti, in particolare con i pipistrelli.
- Se decidete di visitare miniere o grotte abitate da colonie di pipistrelli della frutta, indossate guanti e altri indumenti protettivi adeguati, tra cui maschere e protezioni per gli occhi.
- Praticare sesso sicuro.

## Ulteriori informazioni

- Ufficio federale della sanità pubblica: [LINK](#)
- Centro europeo per il controllo e la prevenzione delle malattie (ECDC): [Malattia da virus Marburg](#)
- Centro statunitense per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC): [Sulla malattia di Marburg](#)
- Organizzazione Mondiale della Sanità: [Malattia da virus di Marburg](#)