

Bref résumé des aspects clés

- L'hépatite B est une infection du foie causée par un virus.
- Le virus se transmet par contact sexuel, mais peut également être transmis par le sang (ou les produits sanguins), par exemple lors du partage de seringues, d'aiguilles de tatouage, etc.
- Il existe un vaccin sûr et très efficace qui offre une protection de longue durée.
- La vaccination contre l'hépatite B est recommandée pour tous les nourrissons et adolescents jusqu'à 16 ans, ainsi que pour les groupes à risque, quel que soit leur âge.

Maladie

L'hépatite B est causée par un virus très contagieux qui affecte le foie. L'évolution de la maladie est très variable, jusqu'à un tiers des personnes infectées ne présentent aucun symptôme.

Présence / zones à risque

L'hépatite B est présente partout dans le monde, mais surtout en Asie, au Moyen-Orient, en Afrique ainsi que dans certaines régions d'Amérique. En Suisse, environ 0,5 à 0,7 pour cent de la population est infectée de manière chronique par le virus de l'hépatite B. Les hommes et la tranche d'âge des 30-59 ans sont les plus touchés et représentent chacun environ deux tiers des cas aigus.

Transmission

La transmission se fait principalement par contact avec les fluides corporels de personnes infectées, notamment les sécrétions génitales et le sang. En conséquence, la contamination a lieu principalement lors de rapports sexuels (génitaux, anaux, oraux) ainsi que lors de l'utilisation commune de seringues. Dans les pays où le virus est largement répandu et où les conditions d'hygiène sont moins bonnes, il peut également être transmis par l'utilisation d'instruments non stériles par les médecins (dentistes) ou les tatoueurs, ainsi que par les transfusions sanguines ou les perfusions. En outre, les mères infectées peuvent transmettre la maladie à leur enfant pendant l'accouchement.

Symptômes

Un tiers des personnes nouvellement infectées à l'âge adulte ne présentent aucun symptôme. Le tableau classique de l'hépatite B se présente 1,5 à 6 mois après l'infection avec de l'abattement, une perte d'appétit, des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales et de la fièvre. En outre, une jaunisse (peau et yeux jaunes) peut survenir. La plupart du temps, la maladie guérit complètement d'elle-même, surtout chez les adultes. Environ 5 à 10 % des adultes malades, mais 90 % des nourrissons, développent une hépatite B chronique. Celle-ci peut entraîner un remodelage du foie (cirrhose) avec une limitation fonctionnelle ou un cancer du foie.

Traitement

Dans un premier temps, on traite surtout les symptômes, car la maladie guérit généralement d'elle-même. Une hépatite B chronique peut être contrôlée par des médicaments antiviraux, mais souvent sans parvenir à une guérison complète. Il est important d'éviter que d'autres personnes de l'entourage ne soient contaminées.

Prévention

Il existe des vaccins sûrs et efficaces qui offrent une protection à vie après deux ou trois doses de vaccin. Pour les nourrissons, la vaccination est recommandée dans le cadre de la vaccination combinée à l'âge de 2, 4 et 12 mois. Pour les adolescents jusqu'à l'âge de 15 ans inclus, 2 vaccinations sont recommandées à un intervalle de 4 à 6 mois. Les adolescents à partir de 16 ans et les adultes ont besoin de 3 vaccinations. Ils sont indiqués pour les personnes à risque, comme les professionnels de la santé, les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, les personnes souffrant d'autres maladies du foie et les toxicomanes. Il existe également un vaccin combiné avec le vaccin contre l'hépatite A.

Plus d'informations / Références

- Office fédéral de la santé publique (OFSP). Hépatite B: <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/hepatitis-b.html>
- Hépatite Suisse: <https://fr.hepatitis-schweiz.ch/tout-sur-hepatite/hepatite-b/>